



ДЕТСКА ГРАДИНА „СЛЪНЦЕ“

ГРАД НЕСЕБЪР

Проект „Здравето е сила“

2023/2024 година

„Здравето не е всичко, но без здраве всичко друго е нищо“

Сократ

Изготвил: Е. Монева

Утвърдил: ВЕСЕЛА ДОЙЧЕВА

Директор на ДГ „Слънце“

Увод:

Здравното образование е целенасочен процес на овладяване на здравни знания и формиране на здравни убеждения, навици, здравна мотивация и здравно поведение. То може да се разглежда като специфично социално-педагогическо взаимодействие и като част от дидактическата основа на обучението в предучилищната подготовка. Здравното възпитание започва в семейството и преминава в детската градина и училището.

Цели:

1. Усвояване система от правила и изисквания за здравословен начин на живот и екологично поведение, приобщаване на семейството като активен партньор и сътрудник тази дейност.
2. Да се формира емоционално-позитивно отношение на участниците в проекта към здравословното хранене и двигателната активност, чрез повишаване нивото на информираност на децата и техните родители

Задачи:

- Повишаване нивото на осведоменост на децата за разумен и здравословен начин на живот.
- Създаване на нагласи за разумен избор и отговорно потребление на храната.
- Включване на родителите като партньори и главни участници в разумното хранене на децата у дома.
- Упражняване на самостоятелна практика при спазване на правила и норми за здравословен начин на живот.

Очаквани резултати:

- Има представи за норми и правила за здравословен начин на живот .
 - Проявява отношение към полезността на храната и избора на здравословни храни.
- Познава и спазва основни хигиенни норми, гарантиращи добро здраве.

- Формулира правила за опазване на здравето и безопасно съприкосновение със средата.
- Разбира необходимостта за опазване на собственото и чуждото здраве.
- Изявява желание за спазване на режим, водещ до здраве, настроение и успех.

Месец	Група	Дейност	Задачи
Октомври	1,3,4 група	„Кой лекува нашето тяло”	Беседа с доктор за проявите на здраве и болест.
	3 група	„ Здравословна храна „	Осмисляне и обобщаване значението на плодовете и зеленчуците за здравето на хората.
	3, 4 група	Утринна гимнастика с родители	Формиране на проява на двигателна активност и емоционална удовлетвореност от участието.
Ноември	1, 3, 4 група	8 ноември ден на здравословното хранене	Запознаване със сезонните плодове и зеленчуци, тяхното отглеждане и ползи. Денят завършва със работилница по приготвянето на здравословен сандвич или салата.
Декември	1,3,4 група	„Нашето здраве зависи от здравето на природата”	Презентация и беседа на тема влияние на околната среда върху нашето здраве. Викторина на здравна тематика.
	1,3,4 група	„ Чаено парти „	Ползи и приложение на билките.
Януари	4 група	„Когато съм болен” „ За да бъда здрав”	Обобщаване и систематизиране на представите за здраве. Формиране на готовност за

			спазване на здравословно поведение.
	1,3,4 група	„Най-ценното богатство”	Възприемане на приказката „Владко злоядко”. Усвояване на песни за здравето – „Белите зъбки” ,
	1 група	„ Чисти и здрави”	Разбиране на чистотата и хигиената като задължителни правила.
Февруари	1,3,4 група	„Хранителна пирамида”	Обогатяване на знанията и представите на децата за здравословното хранене.
	3 група	„ При зъболекаря” „ За моето здраве е важно”	Възпитаване на уважение и позитивно отношение към труда на зъболекаря. Осмисляне на правила и еталони за подражание. Осмисляне на здравни и хигиенни норми на поведение за опазване на здравето.
Март	1,3,4 група	„Магията на билките”	Запознаване с ползите и практическото използване на билките и приготвяне на разсад за био- градината.
Април	1, 3,4 група	„Време за зъбки”	Среща със стоматолог. Запознаване в практическото и правилно използване на четка и паста.
	1,3,4 група	22 април Световен ден на Земята	Осмисляне на отговорността по грижата за планетата. Здравето на Земята е здраве и за нас.
Май	1,3,4 група	17 май международен ден на спорта	Формиране на позитивно отношение към двигателната активност.